



## PLAN DE PREPARACIÓN PARA OJO SECO

### ANTES DE ASISTIR A LA CONSULTA PREQUIRÚRGICA

Para preparar los ojos para el examen prequirúrgico siga estas indicaciones en **AMBOS OJOS** lo más pronto posible y no interrumpa el tratamiento hasta que se lo indiquen.

**Nota:** Deberá comenzar con este plan de preparación al menos 2 semanas antes de la consulta prequirúrgica. No se aplique maquillaje ni loción en la cara ni en los ojos el día de la consulta prequirúrgica, ya que esto podría interferir con las mediciones.

**Gotas artificiales sin conservantes:** una gota en cada ojo 3 o 4 veces por día, o según indicación médica.

- ❖ Ejemplos: Refresh Mega-3, Refresh Plus, Retain MGD, **Oasis Tears Plus** (precio en el consultorio: \$20,00 + impuestos)

**Compresas tibias:** aplique calor húmedo con masajes en la base de las pestañas todas las noches.

- ❖ El calor húmedo se utiliza para abrir las glándulas obstruidas, mejorar la circulación de la sangre y recuperar la lubricación natural del ojo.
- ❖ **Máscara ocular térmica (Oasis):** es un producto de venta libre que puede adquirir en el consultorio (\$15,00 + impuestos), en una farmacia o en línea y que sirve como una alternativa más práctica para no tener que recalentar una toalla; colóquela en el microondas durante 20 segundos (la tecnología patentada de Medibeads absorbe las moléculas de agua del aire y las libera en forma de calor húmedo sin impurezas).

**Limpieza de párpados:** frote suavemente los bordes de los párpados en la base de las pestañas.

- ❖ Presione suavemente la base de las pestañas con un hisopo, una pequeña toalla o un disco de algodón para retirar bacterias, residuos y otras sustancias inflamatorias. Utilice champú para bebés diluido.
- ❖ Productos de aceite esencial de árbol de té: **discos de limpieza de párpados y pestañas Oasis** (precio en el consultorio: \$30,00 + impuestos); **Blephadex**, **Mediviz** u **Optase** pueden adquirirse en línea; espray **Avenova** (solo con receta).

**Gel en gotas de uso nocturno:** aplique una vez todas las noches antes de irse a dormir; producto de venta libre. Use humidificador de aire y evite el uso de ventiladores.

- ❖ Tire suavemente hacia abajo el párpado inferior y coloque una pequeña cantidad en cada ojo. Ejemplo: gel en gotas Refresh, Genteal PM o Systane PM.
- ❖ Use el producto antes de irse a dormir. Como nubla temporalmente la vista, es recomendable usar el producto justo antes de irse a dormir; limpie los residuos de las pestañas a la mañana siguiente.

**LENTE DE CONTACTO:** Si usa lentes de contacto, deberá suspender su uso durante una cierta cantidad de tiempo antes de asistir a la consulta prequirúrgica y antes de la cirugía.

- ❖ **Lentes blandos:** 2 semanas antes de la consulta prequirúrgica para las mediciones.
- ❖ **Lentes rígidas:** entre 6 y 8 semanas antes de la consulta prequirúrgica para las mediciones (excepto si su médico indica lo contrario).