



Instrucciones para pacientes sometidos a cirugía de cataratas

A cualquier hora	Si está enfermo o toma algún antibiótico cuando se programe su intervención, comuníquenoslo lo antes posible.
14 días antes de la cirugía	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Por favor, deje de tomar todos los medicamentos para adelgazar (Vea la lista proporcionada en el Preoperatorio)
3 días antes de la cirugía	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Suspenda el uso de maquillaje, rímel, loción, protector solar y/o cremas en la cara. <input type="checkbox"/> Aplíquese compresas calientes (como Nummies, toallitas calientes, etc.) en los párpados y deje reposar la compresa durante al menos 5 minutos. Esto debe hacerse todas las noches. <input type="checkbox"/> Después de la compresa tibia, mientras mantiene los ojos cerrados, limpie suavemente alrededor del ojo para incluir los párpados superior e inferior (se recomienda con OcuSoft Lid Scrubs o un jabón suave sin perfume). Esto debe hacerse todas las noches. <input type="checkbox"/> Siga con un enjuague de agua tibia. Esto debe hacerse todas las noches.
2 días antes de la cirugía	Un coordinador de cirugía le llamará para comunicarle su hora de entrada para la cirugía. <u>Por favor, NO utilice las horas que aparecen en el Portal del Paciente.</u> Esas son horas estimadas de la cirugía, no horas de registro.
1 día antes de la cirugía	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <i>Pacientes con Coumadin / Warfarina:</i> Deberá realizarse un INR en las 24 horas previas a su intervención, con un resultado inferior a 3.0 <input type="checkbox"/> Coma comidas ligeras <input type="checkbox"/> Evite el alcohol, el cannabis y otros medicamentos narcóticos a menos que su médico de cabecera lo considere necesario
Día de la cirugía	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <u>Prevea que alguien, que no sea usted, le lleve y le traiga de la intervención.</u> El centro quirúrgico exige que usted disponga de un medio de transporte después de la intervención, y el transporte público no podrá ser sustituido. <u>Se requiere que su transporte permanezca</u> en el centro quirúrgico durante todo el tiempo que dure su visita. (2-3 horas) <input type="checkbox"/> No coma ni beba nada 8 horas antes de su hora de ingreso. Esto incluye caramelos, chicles, pastillas para la tos, mentas, etc. <input type="checkbox"/> Tome todos los medicamentos de forma normal con un sorbo de agua, excepto los medicamentos orales e inyectables para la diabetes. Póngase en contacto con el centro quirúrgico para recibir más instrucciones. <input type="checkbox"/> Lleve ropa holgada y cómoda, preferiblemente algo que se abroche con botones, broches o cremalleras sobre el torso para que el equipo quirúrgico pueda colocarle fácilmente los cables del electrocardiograma en la parte superior del pecho y en la parte inferior del vientre. <input type="checkbox"/> Si utiliza oxígeno, traiga consigo su unidad portátil. <input type="checkbox"/> Traiga el kit postoperatorio de cataratas, las gotas para los ojos, las instrucciones, un documento de identidad con fotografía, las tarjetas del seguro y los copagos aplicables.



Instrucciones para pacientes sometidos a cirugía de cataratas

Después de la cirugía	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Utilizará gotas durante varias semanas después de la intervención. El día de la intervención, utilizará las gotas cada 2 horas mientras esté despierto, a menos que el equipo de la sala de recuperación le indique lo contrario. <input type="checkbox"/> Si en el quirófano le han colocado un parche NO transparente (normalmente blanco) sobre el ojo, no se lo quite hasta que en la consulta se lo retiren en su cita postoperatoria de un día. <input type="checkbox"/> Debe tener a alguien que se quede con usted durante las primeras 24 horas después de la operación.
1 día después de la cirugía	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Debe hacer que alguien le lleve a su cita postoperatoria de un día. <input type="checkbox"/> Lleve todas las gotas a TODAS las citas postoperatorias. <input type="checkbox"/> Comience el programa de gotas proporcionado a la cita postoperatoria el DÍA SIGUIENTE a su intervención. <input type="checkbox"/> Debe usar sus “Escudos Solares” (gafas de sol) cuando esté al aire libre para mayor comodidad (no hay un tiempo específico en el que deba usar los “Escudos Solares”).
Por 1 semana después de la cirugía	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Deberá llevar el parche transparente al acostarse y/o en las siestas durante 1 semana <input type="checkbox"/> No use maquillaje, lociones y/o cremas alrededor del ojo <input type="checkbox"/> Evite el ejercicio extenuante (correr, golf, etc.) <input type="checkbox"/> Evite levantar, empujar o tirar de cualquier cosa que pese más de 25 libras <input type="checkbox"/> Evite doblar excesivamente la espalda. Es preferible doblarse por las rodillas <input type="checkbox"/> Evite que le entre agua en el ojo operado (natación, spas, etc.). Ducharse normalmente está bien después de 24 horas, pero evite que le entren jabones y chorros de agua directos en el ojo operado.
Tome en cuenta	<p>Podrá ver por el ojo operado durante las primeras 1-2 semanas de cicatrización, pero su visión puede ser borrosa durante todo este periodo de adaptación.</p> <p>Los siguientes síntomas son normales las primeras semanas tras la intervención:</p> <ul style="list-style-type: none"> > Sensación de arañazo > Arco negro, sombra o parpadeo en su visión periférica (temporal) > Dolor y/o sensibilidad a la luz > Visión borrosa y/o nublada, especialmente los primeros días <p>Después de que su ojo se cure, es posible que necesite llevar gafas para tener una mejor visión.</p> <p>Es normal sentir un poco de comezón y/o irritación durante los primeros días después de la cirugía; sin embargo, DOLOR SEVERO O PÉRDIDA SÚBITA DE VISIÓN NO SON NORMALES. Si se produjera uno o ambos, llame inmediatamente al (505) 346-0500.</p>